

PROGRAMA DE VERANO 2024



Summerland VACACIONES DEPORTIVAS





GRUPO 1 • 4 a 6 años

*Programación sujeta a cambios

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Horario VIERNES
09:00 - 10:30	Bienvenida	Futbolito	Pádel	Tenis	Juegos Inflables	09:00 - 10:00
10:30 - 11:00	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	Juegos Inflables	10:00 - 10:30
11:00 - 12:00	Natación	Natación	Natación	Natación	COLACIÓN	10:30 - 11:00
12:00 - 13:00	Natación	Natación	Natación	Natación	Tiro con arco	11:00 - 11:30
13:00 - 14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	Tiro con arco	11:30 - 12:00
14:00 - 15:00	Zumba Kids	Karaoke	Cine	Gim. Artística	ALMUERZO	12:00 - 13:00
15:00 - 16:00	Volleyball	Balonmano	Cine	Basquetball	Rugby (Cóncores)	13:00 - 14:00
16:00 - 16:45	Volleyball	Balonmano	Judo	Basquetball	Conoce a tu ídolo	14:00 - 15:30
16:45 - 17:00	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN/Premiación	15:30 - 16:00
17:00 - 17:15	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	16:00 - 16:15





GRUPO 2 • 7 a 9 años

*Programación sujeta a cambios

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Horario VIERNES
09:00 - 10:00	Bienvenida	Zumba Kids	Karaoke	Judo	Juegos Inflables	09:00 - 10:00
10:00 - 10:30	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	Juegos Inflables	10:00 - 10:30
10:30 - 12:00	Gim. Artística	Tenis	Futbolito	Pádel	COLACIÓN	10:30 - 11:00
12:00 - 13:00	Natación	Natación	Natación	Natación	Tiro con arco	11:00 - 11:30
13:00 - 14:00	Natación	Natación	Natación	Natación	Tiro con arco	11:30 - 12:00
14:00 - 15:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	Rugby (Cóncores)	12:00 - 13:00
15:00 - 16:00	Basquetball	Cine	Volleyball	Balonmano	ALMUERZO	13:00 - 14:00
16:00 - 16:45	Basquetball	Cine	Volleyball	Balonmano	Conoce a tu ídolo	14:00 - 15:30
16:45 - 17:00	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN/Premiación	15:30 - 16:00
17:00 - 17:15	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	16:00 - 16:15





GRUPO 3 • 10 a 12 años

*Programación sujeta a cambios

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Horario VIERNES
09:00 - 10:00	Bienvenida	Volleyball	Basquetball	Cine	Juegos Inflables	09:00 - 10:00
10:00 - 11:00	Balonmano	Volleyball	Basquetball	Cine	Juegos Inflables	10:00 - 10:30
11:00 - 11:30	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	10:30 - 11:00
11:30 - 12:30	Balonmano	Pádel	Tenis	Zumba Kids	Tiro con arco	11:00 - 11:30
12:30 - 13:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	Tiro con arco	11:30 - 12:00
13:30 - 14:30	Karaoke	Judo	Gim. Artística	Futbolito	ALMUERZO	12:00 - 13:00
14:30 - 15:30	Natación	Natación	Natación	Natación	Rugby (Cóndores)	13:00 - 14:00
15:30 - 16:30	Natación	Natación	Natación	Natación	Conoce a tu ídolo	14:00 - 15:30
16:30 - 17:00	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN/Premiación	15:30 - 16:00
17:00 - 17:15	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	16:00 - 16:15





1 Punto de encuentro: Área techada (Carpa) o Polideportivo.

INICIO JORNADA - PUNTO DE ENCUENTRO

- Lunes a viernes 9:00 hrs.

TÉRMINO DE LA JORNADA - PUNTO DE RETIRO

- Lunes a jueves 17:00 hrs. / viernes 16:00 hrs.

IMPORTANTE: Para el término de la jornada, la entrega del niño(a) será únicamente a su apoderado o a quién se indique en la ficha de inscripción como alternativa.



MENÚ

Plato de fondo + ensalada + bebestibles + postre

Lunes: Pasta con salsa boloñesa o Alfredo.

Martes: Pollo al jugo con puré o arroz.

Miércoles: Albóndigas de carne con puré o arroz.

Jueves: Chapsui de pollo o arroz chaufa.

Viernes: Hot dog's o hamburguesas italianas.

IMPORTANTE: Se tendrá en cuenta los casos de niños y niñas veganos, vegetarianos, con alguna alergia alimentaria o tipo de intolerancia. Menú sujeto a cambios.



NO OLVIDAR TRAER

1. Traje de baño
2. Chalas
3. Toalla
4. Muda de ropa completa
5. Botella de agua
6. Bolsas para guardar ropa mojada
7. Gorro de baño
8. Lentes de agua (opcional)





DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS: Se ocuparán las 12 hectáreas de Ciudad Deportiva para fomentar las habilidades sociales y recreativas mediante el trabajo en equipo.

JUEGOS TRADICIONALES: Una manifestación lúdica, arraigada en la sociedad con diferentes juegos que influyen en el desarrollo colectivo.

JUEGOS DE MESA: Con diferentes juegos de lógica y razonamiento, de memoria e interpretación fomentaremos la resolución de problemas, el trabajo de estrategias, la mejora de la concentración y tolerancia.

MANUALIDADES: Fomentaremos la creatividad, la colaboración y el trabajo en equipo a través de diferentes actividades.

ACTIVIDADES DE CINE: Buscamos facilitar un medio para el conocimiento y la expresión que beneficia el desarrollo de las capacidades creativas, cognitivas, artísticas y expresivas.

ACTIVIDADES DE CIERRE: Cada semana culminaremos con diferentes actividades recreativas y premiaciones para cerrar la semana llenos de motivación y alegría.






Summerland


VACACIONES DEPORTIVAS



 www.ciudaddeportiva.uss.cl

 @ciudaddeportivauss

 contacto.cd@uss.cl

 Ciudad Deportiva - USS: Av. Padre Hurtado Sur 2650,
Las Condes, Santiago.



CIUDAD DEPORTIVA
UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN