



CIUDAD DEPORTIVA
UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN



WINTERLAND

VACACIONES DEPORTIVAS

PROGRAMA INVIERNO 2023

PROGRAMA TENTATIVO 2023

GRUPO 1 4 A 6 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:30	BIENVENIDA Mago	Balón mano	Gimnasia artística	Futbolito	Alianzas
10:30-11:00	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN
11:00-12:00	Natación	Natación	Natación	Natación	Adolfo Almarza
12:00-13:00	Captura de bandera	Cuenta cuentos	Volleyball	Judo	Alianzas
13:00-14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
14:00-15:00	Karaoke	Tenis	Cine	Arte con reciclaje	"Cóndores"
15:00-16:00	Globoflexia	Malabarismo	Cine	Mono de nieve	"Cóndores"
16:00-16:45	Hockey	Basquetball	Pádel	Zumba Kids	COLACIÓN
16:45-17:00	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	RETIRO
17:00-17:15	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	



PROGRAMA TENTATIVO 2023

GRUPO 2 7 A 9 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	BIENVENIDA	Basquetball	Futbolito	Gimnasia artística	Alianzas
10:00-10:30	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN
10:30-11:30	Natación	Natación	Natación	Natación	Alianzas
12:00-13:00	Juegos de mesa	Arte con reciclaje	Judo	Cine	Adolfo Almarza
13:00-14:00	Juegos de mesa	Mono de nieve	Karaoke	Cine	Alianzas
14:00-15:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
15:00-16:00	Balón mano	Hockey	Volleyball	Pádel	"Cóndores"
16:00-16:15	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN
16:15-17:00	Tenis	Zumba Kids	Taller de cocina	Malabarismo	RETIRO
17:00-17:15	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	



PROGRAMA TENTATIVO 2023

GRUPO 3 10 A 12 AÑOS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	BIENVENIDA	Pádel	Hockey	Tenis	Alianzas
10:00-10:30	Natación	Natación	Natación	Natación	Alianzas
10:30-11:30	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN
12:00-13:00	Futbolito	Judo	Karaoke	Arte con reciclaje	Adolfo Almarza
13:00-14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	Alianzas
14:00-15:00	Malabarismo	Cine	Juegos de mesa	Mono de nieve	ALMUERZO
15:00-16:00	Volleyball	Cine	Zumba Kids	Taller de cocina	"Cóndores"
16:00-16:30	Globoflexia	Basquetball	Balón mano	Gimnasia artística	COLACIÓN
16:30-17:00	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	RETIRO
17:00-17:15	RETIRO	RETIRO	RETIRO	RETIRO	



PUNTO DE ENCUENTRO

ÁREA TECHADA (CARPA)

INICIO JORNADA - PUNTO DE ENCUENTRO
- lunes a viernes 9:00 am

TÉRMINO DE LA JORNADA - PUNTO DE RETIRO
- lunes a jueves 17:00 hrs / viernes 16:00 hrs



***IMPORTANTE:** Para el término de la jornada, la entrega del niño(a) será únicamente a su apoderado o a quién se indique en la ficha de inscripción como alternativa.



ALMUERZO

BAR DE ENSALADA, BEBESTIBLE Y POSTRE INCLUIDO

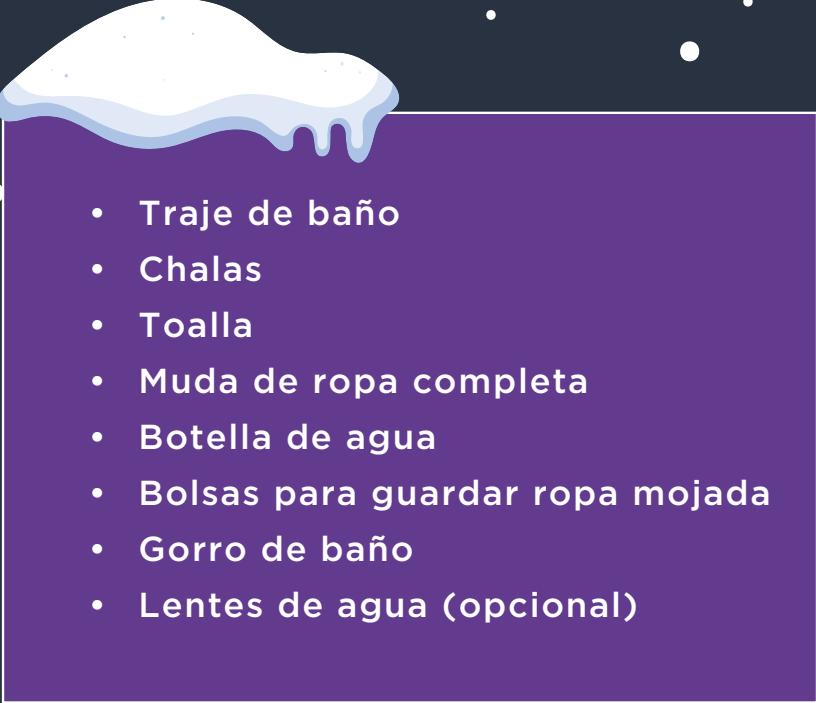
3 AL 7 DE JULIO Y 10 AL 14 DE JULIO

- 
- Carne al jugo con arroz o puré
 - Zapallos rellenos
 - Lentejas parmesanas
 - Porotos con rienda
 - Chapsui de pollo
 - Charquicán con o sin huevo frito
 - Espaguetti Alfredo
 - Albóndigas al jugo
 - Pulpa arvejado
 - Pollo arvejado
 - Hamburguesas
 - Pollo asado

Spaguetti boloñesa siempre estará como segunda opción en el menú.

***IMPORTANTE:** Se tendrá en cuenta los casos de niños y niñas veganos, vegetarianos, o con alguna alergia alimentaria o tipo de intolerancia.

NO OLVIDAR TRAER

- 
- Traje de baño
 - Chalas
 - Toalla
 - Muda de ropa completa
 - Botella de agua
 - Bolsas para guardar ropa mojada
 - Gorro de baño
 - Lentes de agua (opcional)



DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

Los niños y niñas podrán practicar deportes que fomentan las habilidades sociales y recreativas mediante el trabajo en equipo. Entre ellos están el básquetbol, vóleybol, balónmano, hockey césped, tenis, pádel, natación, fútbol, judo y gimnasia artística.

JUEGOS DE MESA:

Con diferentes juegos de lógica, razonamiento, memoria e interpretación, se trabajará la concentración y tolerancia. Se usarán juegos como el monopoly, ajedrez, sudokus, crucigramas, cartas, catán, puzzles y memorice.

EXPERIENCIA ALTO RENDIMIENTO:

Los Cóndores serán parte de la Ciudad Deportiva en su preparación al Mundial de Rugby, y tienen como objetivo traspasar su experiencia precompetitiva a las nuevas generaciones con una demostración teórica-práctica. Quienes se integren a Winterland, también, tendrán una clase de inicio en Tiro con Arco con Club Vali.

JUEGOS TRADICIONALES:

Abordaremos diferentes juegos para el desarrollo colectivo como el toambo, captura de la bandera, policías y ladrones, cachipún alemán y aros musicales, entre otros.



DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

TALLERES:

A través de diferentes actividades como dibujar, pintar, recortar, creación de inventos caseros de ciencias y artes con reciclaje y nuestro taller de cocina, fomentaremos la creatividad, la colaboración y el trabajo en equipo.

ACTIVIDADES DE CINE:

Desde el cine queremos facilitar un medio para el conocimiento y la expresión que beneficia el desarrollo de las capacidades creativas, cognitivas, artísticas y expresivas.

ACTIVIDADES DE INICIO Y CIERRE:

Tendremos un show de magia con el Mago Jimmy como bienvenida. Para el día final, tendremos unas alianzas recreativas e interactivas. Además, tendremos la visita educativa de Bomberos de Chile, quienes subirán a su carro a todos los niños y niñas que quieran vivir esa sensación. Cada semana culminaremos con actividades de destreza, manipulación y gymkanas por grupo. Se hará entrega de diplomas y regalos sorpresa.

CHARLAS:

Adolfo Almarza, ciclista profesional que utiliza dos prótesis en sus piernas, traspasará su experiencia con una breve charla de motivación y coaching.





WINTERLAND

VACACIONES DEPORTIVAS

PROGRAMA INVIERNO 2023



CIUDAD DEPORTIVA UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN

CIUDAD DEPORTIVA | USS

ciudaddeportiva.uss.cl

 @ciudaddeportivauss

 contacto.cd@uss.cl

 Ciudad Deportiva - USS
Avenida Padre Hurtado Sur 2650, Las Condes, Santiago



UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIÁN
VOCACIÓN POR LA EXCELENCIA